

GYM
Blanquefort

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

Blanquefort

CHAMPIONNAT RÉGIONAL

filière jeune

4 ET 5 AVRIL 2020

Blanquefort

COMPLEXE SPORTIF FONGRAVEY



Entrée gratuite

GYMNASTIQUE
Blanquefort
SPORTIVE

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
NOUVELLE-AQUITAINE

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
GIRONDE

Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
Fédération de la Gironde

RÉGION
**Nouvelle-
Aquitaine**

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP DE LA GIRONDE

Château BETAILHE – 72, Avenue de l'Église Romane - 33370 Artigues près Bordeaux
Site Internet : www.cd.ufolep.org/gironde - E-mail : ufolep33@gmail.com

Mesdames, Messieurs

Toute l'équipe de l'ESB gymnastique sportive est heureuse de vous accueillir et vous souhaite la bienvenue à l'occasion de la compétition régionale Ufolep à finalité Jeunes, que nous organisons à Blanquefort au complexe sportif de Fongravey, les 4 et 5 avril 2020.

Nous disposons d'une magnifique salle de compétition mise à notre disposition par la mairie de Blanquefort. Un grand merci donc à la municipalité ainsi qu'aux agents qui nous permettent de recevoir plus de 600 gymnastes dans les meilleures conditions possibles. Merci également à l'Ufolep et l'ESB omnisports pour leur soutien particulièrement actif. Mille mercis aussi au Club du Pian Médoc, pour l'aide précieuse qu'il nous apporte en nous prêtant beaucoup de matériel.

Je ne veux pas non plus oublier tous les bénévoles du club (membres actifs, entraîneurs, juges et parents) sans qui rien ne serait possible, même avec la meilleure volonté du monde. L'organisation d'une telle compétition demande une grosse charge de travail et ces bénévoles vont consacrer la totalité de leur week-end à vous proposer de la restauration chaude, froide, vous renseigner, vous guider et répondre le mieux possible à vos diverses demandes. Un Immense merci à eux.

Je tiens également à remercier nos deux salariées, Anne-Laure et Ophélie qui guident de façon formidable toute l'équipe des bénévoles que nous sommes.

C'est la première fois que la gym sportive de Blanquefort organise une compétition Ufolep à finalité jeunes. Je souhaite donc à toutes ces jeunes filles, beaucoup de plaisir à matcher chez nous et que ce week-end sportif leur apporte énormément de satisfactions.

Bonne compétition à tous

Magalie RAME

Présidente E.S.Blanquefort gymnastique Sportive

Cette année, nous nous retrouverons en Gironde, à Blanquefort, pour ce Championnat Régionale, Filière jeune de Gymnastique Artistique. Cette manifestation sera l'occasion pour nos gymnastes de montrer leur progrès dans cette activité sportive et pourront ainsi se comparer aux autres gymnastes.

Je remercie de club de l'ES Blanquefort et toute son équipe de bénévoles pour l'organisation de ces journées de compétition. Un grand merci également à la commune qui met à disposition du club les infrastructures pour la pratique au quotidien de cette activité.

Je vous souhaite une bonne compétition.

Sandrine MANET

Présidente UFOLEP Nouvelle-Aquitaine

C'est avec beaucoup de plaisir que je reviens à Blanquefort, dans cet écrin magnifique du complexe de Fongravey pour la phase régionale de gymnastique.

Je tiens à remercier le club de l'ES Blanquefort section gym, sa présidente et ses bénévoles pour l'accueil qui nous est à chaque fois réservé.

Merci à la commune de Blanquefort et à l'ES Blanquefort omnisports pour son aide.

Merci à l'ensemble des bénévoles des clubs, les juges, les entraîneurs et les membres de la CTD et de la CTRS Gym.

Et surtout je souhaite que chaque gymnaste puisse proposer le meilleur, dans un esprit sportif et convivial.

Bonne compétition

Jean-Jacques MOZÉ

Président UFOLEP GIRONDE

LOCALISATION

Le complexe sportif FONGRAVEY se situe précisément à l'intersection de l'avenue du 11 novembre et de la rue Jean Moulin, 33290 BLANQUEFORT.



LIEN GOOGLE MAPS <https://www.google.com/maps/d/edit?mid=zXesiCOT1Dlw.kVQFLc5E8awM>

STATIONNEMENT

Le parking du complexe sportif sera exclusivement réservé aux : Bénévoles pour l'organisation, transports en commun, officiel UFOLEP, juges et entraîneurs.

Un deuxième parking pour les gymnastes et leurs familles se situe à l'intersection de l'avenue du 11 novembre et de la rue J Duvert (entrée Ave du 11 novembre).

Nous vous demandons de respecter les zones de stationnement et plus particulièrement la piste cyclable. Les services de la police municipale et la gendarmerie passent régulièrement verbaliser les contrevenants. *Interdiction de se garer sur les pelouses.*

ACCES ROUTIERS

Depuis rocade A630 **sortie 6 Bruges/Campilleau – Blanquefort le plus simple itinéraire**
> Direction Blanquefort D210 (Avenue des 4 ponts puis Avenue du 11 Novembre)

> Au feu du Mc Do continuer tout droit jusqu'au rond point du LIDL
> passer ce rond point tout droit pour accéder au parking à gauche à 50m
Pour les transports de groupe, juges et entraîneurs faites le tour complet du RP pour revenir sur vos pas, puis la 1^{ère} rue à droite

Depuis rocade A630 **sortie 7 Eysines/Médoc – Blanquefort**

> Direction Blanquefort/Médoc (D2)
> Tout droit pour rentrer dans Blanquefort
> Continuer tout droit jusqu'au rond point avec 3 grands pots de fleurs (intersection de l'Ave Gde Gaulle et rue J Duvert)
> tourner à droite et aller jusqu'au rond point du Lidl
- A droite pour les transports de groupe, juges et entraîneurs, puis la 1^{ère} rue à droite
- A gauche pour les gymnastes et leurs familles pour stationner sur le parking.

LICENCES

**Le contrôle des licences se fera avant l'accès à la salle d'échauffement.
Il appartient aux responsables des clubs de vérifier avant la compétition la validité des licences.**

Tout participant (gymnaste, entraîneur et juge) devra présenter sa licence 2019/2020 avec photo, faute de quoi il se verra refuser l'accès au plateau de compétition. (cf. règlements administratifs sportifs et financiers UFOLEP).

Pour Rappel :

Gymnaste = licence Sportif (pratiquant R2) « gymnastique artistique »

Entraîneur = licence animateur (pratiquant R2) « gymnastique artistique »

Juge = licence Officiel (non pratiquant) « gymnastique artistique »

NB : tout adhérent qui cumule plusieurs fonctions doit les avoir toutes d'inscrites sur sa licence.

JUGES

Pour chaque équipe engagée, l'association doit être en mesure de présenter au moins un juge habilité à juger le niveau dans laquelle elle est engagée (possibilité de se fournir auprès des autres clubs).

En cas d'absence du juge, l'équipe sera déclassée et recevra une amende pour juge absent d'un montant forfaitaire de 55€ (cf. règlement financier).

ENGAGEMENTS

Les engagements des gymnastes et des juges se font sur <https://clubs.ufolepgym.com/>

Tarifs 2019/2020

CHAMPIONNAT Filière Jeune / Filière Nationale / Coupe d'Aquitaine >> **18€/équipe engagée**

A l'issue de la compétition une facture vous sera adressée par le Comité Régional UFOLEP Nouvelle-aquitaine ou votre comité départemental.

INSTALLATIONS SPORTIVES & RECOMMANDATIONS

Pour cette compétition veuillez prendre note que l'ESB gym sportive ne prendra pas en charge les repas des juges. **Attention, chaque club devra régler les repas des ses juges !!!!** Merci donc de prévoir l'achat de tickets avant le début de la compétition et de les distribuer à vos juges. Des bénévoles du club passeront prendre les commandes des repas. Cependant, nous mettrons en place un buffet garni de fruits, gâteaux et boissons chaudes afin que les juges puissent se restaurer quand ils en auront la possibilité.

-Le plateau sera installé dans la grande salle qui ne sera accessible qu'aux : gymnastes, juges, entraîneurs, officiels et bénévoles du club de Blanquefort. Vous disposerez de 600 places assises pour le public.

-Nous vous demandons de vous munir de chaussures adaptées et surtout les chaussures à talons seront interdites.

-La salle de gymnastique servira de **salle d'échauffement articulaire** et ne sera accessible qu'aux gymnastes et entraîneurs. *Chaussures interdites (même des tennis) sur le praticable.*

-Des vestiaires sont à la disposition des sportifs. Ne rien laisser dans ces locaux, le club ne sera pas responsable en cas de vol.

-Les entraîneurs sont tenus de veiller à ce que leurs gymnastes ne laissent rien traîner sur les plateaux de compétition.

SECOURS

Le poste de secours sera assuré par un organisme de secours agréé.

Attention : les secouristes présents sur place, n'interviennent que sur la prise en charge des accidents qui se produisent sur la compétition, ou pour le public. Ils ne sont pas là pour intervenir avant le passage des gyms (straps, pommade etc...).

Merci de bien informer vos gymnastes, entraîneurs et parents.

DIVERS

Pour toute question relative

A l'**organigramme** >> Sylvie ESTRADA sylvieestrada@aol.com

Au **jugement** >> Christelle MARION Christelle602@hotmail.fr

Aux **équipes** >> Valérie ROUVIER val.rouvier@free.fr

On trouve un lieu propre ... on laisse un lieu propre

Article 1 : Je m'essuie les pieds avant de rentrer dans le lieu de compétition (Salle d'accueil, d'entraînement,...)

Article 2 : Je ne marche pas en souliers sur le praticable, ni sur les tapis dans les salles d'échauffement

Article 3 : Je ne jette rien au sol (reste de nourriture, papier, mouchoir, chewing gum ...), mais je me sers des poubelles mises à ma disposition.

Article 4 : Je n'ai normalement pas le droit de manger dans les tribunes et les vestiaires, mais si je le fais, je ramasse mes débris et laisse un lieu propre.

Article 5 : Je ne mets pas les pieds sur les sièges

Article 6 : Je respecte le matériel dans les salles

Article 7 : Je laisse propres les dépendances (vestiaires, douches, toilettes)

Article 8 : Je ne laisse pas mes affaires traîner

Article 9 : Je n'écrase pas de maquillage dans les vestiaires

Article 10 : Je ne fume pas dans la salle omnisports, ni dans l'enceinte du gymnase, je ne jette pas de mégots dans la nature, mais je les mets dans les seaux prévus à cet effet.

Article 11 : Si je salis, je nettoie et je remets en ordre les lieux

Article 12 : J'incite toutes les personnes de mon association à respecter la charte.

GYM ... TOUS BENEVOLES !!!

La gym est un plaisir pour vous ...

... faites en sorte que ça en soit un aussi pour nous

BONNE COMPETITION

CHAMPIONNAT REGIONAL GYMNASTIQUE ARTISTIQUE UFOLEP
BLANQUEFORT Complexe Fongravey Rue Jean Moulin 33290 - 4 AVRIL 2020

| SAMEDI MATIN | PLATEAU FEMININ A | | | | | |
|----------------------|-----------------------|--------------------|------------------------|---------------------------|----------------------|-------|
| | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL | Repos |
| 9H30/11H20 | N7 7/12 LANTON 1 | N7 7/12 EYSINES | N7 7/12 CASTRES | N7 7/12 LE PIAN | N7 7/12 SALLES | |
| 11H20/13H10 | N7 7/12 AIGUILLON | N7 7/12 ENVOL | N7 7/12 FUMEL | N7 7/12 LORMONT | N7 7/12 BOUCAU | |
| 13H10/15H | N7 7/12 LE BOUSCAT | N7 7/12 BLAYE | N7 7/12 MONFLANQUIN | N7 7/12 TONNEINS | N7 7/12 LANTON 2 | |
| Juges BF1 complet | LE PIAN | SALLES | Réunion à : 8h30 | LANTON | FUMEL | |
| | LORMONT | BOUCAU | | AIGUILLON | ENVOL | |
| | TONNEINS | MONFLANQUIN | | LE BOUSCAT | BLAYE | |
| PALMARES 15h10 | | | | | | |
| SAMEDI MATIN | PLATEAU FEMININ B | | | | | |
| | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL | Repos |
| 9H30/11H20 | N8 7/10 LANTON | N8 7/10 CASTRES | | N8 7/10 BERNOS BEAULAC | N8 7/10 AIGUILLON | |
| 11H20/13H10 | N8 7/10 VILLENEUVE | N8 7/10 BLAYE | | N8 7/10 BAZAS | N8 7/10 EYSINES | |
| 13H10/15H | N8 7/10 VILLENEUVE | N8 7/10 ENVOL | | N8 7/10 CAM | N8 7/10 GYMNIX | |
| Juges BF1 base | BERNOS BEAULAC | AIGUILLON | Réunion à : 8h30 | LANTON | BAZAS | |
| | CAM | GYMNIX | | VILLENEUVE | BLAYE | |
| | | ENVOL | | | | |
| PALMARES 15h10 | | | | | | |

Salle d'Echauffement articulaire essentiellement.

Les équipes devront se tenir à la disposition du chef de plateau 30 minutes avant l'horaire inscrit sur l'organigramme.

1 seule individuelle autorisée.

Présentation de la licences UFOLEP obligatoirement homologuée au plus tard 8 jours avant le départemental.

Engagement des équipes sur le site national : 27 mars **dernier délai**.

CHAMPIONNAT REGIONAL GYMNASTIQUE ARTISTIQUE UFOLEP
BLANQUEFORT Complexe Fongravey Rue Jean Moulin 33290 - 4 AVRIL 2020

| PLATEAU FEMININ A | | | | | | |
|------------------------------|------------------------|-----------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|--------------------|
| SAMEDI APRÈS-MIDI | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL | Repos |
| 15H30/17H45 | N8 7/8 BLANQUEFORT | N8 7/8 LE PIAN | | N8 7/8 MARTIGNAS | N8 7/8 SALLES | |
| 17h45/20H | N8 7/8 FUMEL | N8 7/8 PLG | N8 7/8 GYMNIX | N8 7/8 TONNEINS | N8 7/8 BIARRITZ | |
| Juges BF1 base | MARTIGNAS | SALLES | Réunion à : 14h30 | BLANQUEFORT | LE PIAN | |
| | TONNEINS | BIARRITZ | | FUMEL | PLG | |
| | | FUMEL | | | | |
| PALMARES 20h10 | | | | | | |
| PLATEAU FEMININ B | | | | | | |
| SAMEDI APRÈS-MIDI | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL | Repos |
| 15H30/17H45 | N7 7/10 LE BOUSCAT | N7 7/10 VILLENEUVE | N7 7/10 LANTON | N7 7/10 BAZAS | N7 7/10 TONNEINS | N7 7/10 LE PIAN |
| 17h45/20H | N7 7/10 BLANQUEFORT | N7 7/10 MARTIGNAS | N7 7/10 GYMNIX | N7 7/10 VILLENEUVE | N7 7/10 BIARRITZ | N7 7/10 CESTAS |
| Juges BF1 complet | BAZAS | TONNEINS | Réunion à : 14h30 | LE BOUSCAT | VILLENEUVE | |
| | GYMNIX | LE PIAN | | BLANQUEFORT | MARTIGNAS | |
| | | CESTAS | | BIARRITZ | LANTON | |
| PALMARES 20h10 | | | | | | |

Salle d'Echauffement articulaire essentiellement.

Les équipes devront se tenir à la disposition du chef de plateau 30 minutes avant l'horaire inscrit sur l'organigramme.

1 seule individuelle autorisée.

Présentation de la licences UFOLEP obligatoirement homologuée au plus tard 8 jours avant le départemental.

Engagement des équipes sur le site national : 27 mars **dernier délai**.

CHAMPIONNAT REGIONAL GYMNASTIQUE ARTISTIQUE UFOLEP

BLANQUEFORT Complexe Fongravey Rue Jean Moulin 33290 -5 AVRIL 2020

| PLATEAU A | | | | | |
|-----------------------|---------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| DIMANCHE | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL |
| 9h30/11h20 | N8 7/12 TONNEINS | N8 7/12 MARTIGNAS 2/lnd | N8 7/12 LANTON 3 | N8 7/12 BIGANOS | N8 7/12 LANTON 2 |
| 11h20/13h10 | N8 7/12 BERNOS BEAULAC | N8 7/12 LANTON 1 | N8 7/12 MARTIGNAS 1 | N8 7/12 LE BOUSCAT | N8 7/12 LE PIAN |
| 13h30/15h20 | N8 7/12 VILLENEUVE | N8 7/12 ENVOL | N8 7/12 SALLES | N8 7/12 BLAYE | N8 7/12 BIARRITZ |
| 15h20/17h10 | N8 7/12 FUMEL | N7 7/8 VILLENEUVE | N7 7/8 FUMEL | N7 7/8 LE BOUSCAT | N7 7/8 LORMONT |
| Juges BF1 base | BIGANOS | LANTON | Réunion à : 8h30 | BIARRITZ | MARTIGNAS |
| | SALLES | LE PIAN | | BERNOS BEAULAC | TONNEINS |
| | | BLAYE | | | ENVOL |
| BF1 complet | LE BOUSCAT | VILLENEUVE | | FUMEL | LORMONT |
| PALMARES 17h20 | | | | | |
| PLATEAU B | | | | | |
| DIMANCHE | SAUT | BARRES | REPOS | POUTRE | SOL |
| 9h30/11h20 | N6 7/12 MARTIGNAS | N6 7/12 TONNEINS | N6 7/12 BOUCAU | N6 7/12 LE BOUSCAT | N6 7/12 VILLENEUVE |
| 11h20/13h10 | N6 7/12 PLG | N6 7/12 GYMNIX | N6 7/12 CAM | N6 7/10 BLANQUEFORT | N6 7/10 BAZAS |
| 13h30/15h20 | N6 7/10 CASTRES | N6 7/10 EYSINES | N6 7/10 VILLENEUVE | N6 7/10 LORMONT | N6 7/10 PLG |
| 15h20/17h10 | N5 7/12 BLANQUEFORT | N5 7/12 VILLENEUVE | N5 7/12 LE BOUSCAT | N5 7/12 LORMONT | N4 7/14 FUMEL |
| Juges BF2 base | BOUCAU | BAZAS | Réunion à : 8h30 | MARTIGNAS | TONNEINS |
| | LORMONT | CAM | | PLG | GYMNIX |
| | | BLANQUEFORT | | VILLENEUVE | LE BOUSCAT |
| PALMARES 17h20 | | | | | |

Salle d'Echauffement articulaire essentiellement.

Les équipes devront se tenir à la disposition du chef de plateau 30 minutes avant l'horaire inscrit sur l'organigramme.
1 seule individuelle autorisée.

Présentation de la licences UFOLEP obligatoirement homologuée au plus tard 8 jours avant le départemental.

Engagement des équipes sur le site national : 27 mars **dernier délai**.