

Je m'engage à =

- Refuser le public dans le gymnase, les parents restent à l'extérieur
- Respecter mes horaires des cours de gym.
- Porter obligatoirement un masque dès l'entrée dans le gymnase
- Respecter le sens de circulation, éviter le croisement des groupes
- Entrée et sortie différentes en fonction des divers groupes. Un affichage sera mis en place.
- Arriver directement en tenue adaptée et propre (vestiaires fermés). Possibilité de poser son sac perso dans la loge (laisser fermé) et respecter le nombre max de 2 personnes dans cet espace.
- Tenir ma fiche de présence à jour et à l'envoyer toutes les semaines à la responsable Technique, Anne-laure.
- Respecter les gestes barrières, distanciations sociales, éviter au maximum les manipulations.
- Prévoir une paire de chaussettes propres ou claquettes à chaque entraînement (spécifique à l'utilisation à l'intérieur du gymnase)
- Désinfecter mes pieds et mes mains obligatoire avant et après chaque groupe.
- Désinfecter mes mains entre chaque manipulation.
- Prévoir votre bouteille d'eau personnalisée à laisser sur le bureau, interdiction de boire aux sanitaires.
- Veiller à la désinfection après chaque passage aux toilettes (lingettes à disposition, à jeter dans la poubelle uniquement).
- Distribuer un peu de magnésie dans les boîtes en plastiques des gyms qui en ont besoin
- Nettoyer les agrès: prévoir 10 minutes de nettoyage à la fin de la séance, faire nettoyer le petit matériel par les gyms, prévoir un chiffon propre à chaque entraînement.
- Toutes les affaires oubliées seront jetées (gourde, vêtements...) par le dernier coach qui ferme la salle.