



Protocole du Gymnaste

Je m'engage à =

- Respecter les horaires de cours de gym.
- En cas de retard de plus de 10 minutes, le gymnaste n'aura pas accès à la salle de gym.
- Arriver directement en tenue adaptée et propre (vestiaires fermés). Prévoir un sac cordelette en tissus souple avec dedans une gourde d'eau, une paire de chaussettes propres, une boîte en plastique si besoin de magnésie et une serviette (assez grande pour s'allonger dessus)
- Me désinfecter les pieds et les mains obligatoirement dès l'entrée dans la salle et à chaque retour des toilettes.
- Respecter le sens de circulation qui sera indiqué dans la salle.
- Entrée et sortie différente en fonction des divers groupes. Un affichage sera mis en place.
- Ne pas oublier mes Tennis pour l'extérieur, ni ma bouteille d'eau, interdiction de boire aux sanitaires (pas d'échange possible).
- Désinfecter après mon passage, les toilettes (lingettes à disposition, à jeter dans la poubelle uniquement), mais j'essaye d'y aller avant.
- Nettoyer le petit matériel (précisé par l'entraîneur)
- Ne rien oublier au gymnase car toutes les affaires laissées seront jetées (gourdes, vêtements...)
- Pour les plus de 11 ans, pour tous les déplacements en dehors de la salle de gym, port du masque obligatoire.
 - ✓ Public interdit dans la salle de gym et sur la mezzanine.
 - ✓ Un seul et unique accompagnant autorisé (port du masque obligatoire) pour les groupes de bébé gym, frères et soeurs interdits dans la salle